



# ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมส่งเสริมการเกษตร กองการเจ้าหน้าที่ โทร ๐ ๒๙๕๐ ๖๐๓๙

ที่ กษ ๑๐๐๒/ว ๗๑๓

วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการตรวจสุขภาพ ตามนโยบายตรวจสุขภาพ ๑ ล้านคน

เรียน ผู้อำนวยการกองทุกกอง ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก และเกษตรกรุงเทพมหานคร

ด้วยสำนักงานการแพทย์แจ้งว่า กรุงเทพมหานครมีนโยบายตรวจสุขภาพ ๑ ล้านคน เพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้ประชาชนทุกกลุ่มวัย ให้สามารถเข้าถึงบริการสุขภาพอย่างครอบคลุมและมีคุณภาพ รวมถึงเกิดความตระหนักในการดูแลตนเอง เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรงมีสุขอนามัยที่ดี โดยให้บริการตรวจสุขภาพ และคำแนะนำในการดูแลสุขภาพตนเองในโรคที่สามารถป้องกันได้

กองการเจ้าหน้าที่พิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่บุคลากร จึงขอให้หน่วยงานแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมรับการตรวจสุขภาพ โดยระบุชื่อ - นามสกุล ตำแหน่ง เบอร์โทรศัพท์ ส่งให้กลุ่มสวัสดิการและเจ้าหน้าที่สัมพันธ์ กองการเจ้าหน้าที่ ภายในวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เพื่อจะได้รวบรวม ส่งให้สำนักงานการแพทย์ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ว่าที่ ร.ต.

(อานัติ หุ่นหลา)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร







# โปรแกรมการตรวจสุขภาพ รายละเอียดดังนี้

**กทม**

## คาราวาน ตรวจสุขภาพ

1,000,000 คน **ฟรี**

  

ติดตามผลตรวจสุขภาพ

↓

**หมอกทม.**  
หมอสุขภาพกรุงเทพมหานคร

- ตรวจสุขภาพในชุมชน
- ตรวจสุขภาพฟรี
- ส่งผลให้แพทย์
- แจ้งเตือนนัดหมาย

ดาวน์โหลดฟรี

โปรแกรมตรวจสุขภาพ	15-34 ปี	35-59 ปี	60 ปี ขึ้นไป
1. ตรวจคัดกรองสัญญาณชีพ	✓	✓	✓
2. คัดกรองสุขภาพจิต/ความเครียด	✓	✓	✓
3. คัดกรองความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะน้ำหนักเกิน	✓	✓	✓
4. คัดกรองความเสี่ยงการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด		✓	✓
<b>5. โปรแกรมเจาะเลือดตรวจสุขภาพ</b>			
• ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Blood sugar/FBS)	✓	✓	✓
• ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	✓	✓	✓
• ตรวจระดับไขมันในเลือด คอเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ เอชดีแอล <small>** กรุณางดน้ำ-อาหารอย่างน้อย 10-12 ชม. ก่อนมาตรวจ</small>		✓	✓
• ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)		✓	✓
• ตรวจการทำงานของตับ (SGOT,SGPT)			✓
6. ตรวจเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-Ray)	✓	✓	✓
7. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)		✓	✓
8. ตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา (DR Screening) <small>** สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน หรือตรวจพบระดับน้ำตาล &gt; 200 Mg%</small>	✓	✓	✓
<b>9. บริการแนะนำสำหรับกลุ่มเสี่ยงหรือต้องการตรวจเพิ่มเติม</b>			
• คัดกรองมะเร็งปากมดลูก	✓	✓	✓
• คัดกรองมะเร็งลำไส้		✓	✓
• คัดกรองเอชไอวี	✓	✓	✓

  

เพียงแค่นำท่านแสดง**บัตรประชาชน**ตัวจริง  
สามารถขอรับบริการตรวจสุขภาพ **ฟรี!** ได้ทันที

**ติดต่อสอบถาม**

**โรงพยาบาลออนไลน์(UMSC)**

@Bangkok Official  
ID line : กรุงเทพมหานคร

**ติดตามตาราง**

**คาราวานตรวจสุขภาพ**  
**Bangkok health map**

<https://healthmap.bangkok.go.th/>